

LA CASA DE LOS FORESTALES

**CAMPAMENTO DE COCINA SALUDABLE Y
MULTIAVENTURA ÚNICO EN ESPAÑA**

Prixplaza Eventos S.L se complace en ofrecerles el único campamento en España de "Cocina saludable y multiaventura" en las maravillosas instalaciones de LA CASA DE LOS FORESTALES, albergue y centro de ocio ubicado entre las localidades de Urda (Toledo) y Villarrubia de los Ojos (Ciudad Real), en el entorno de los Montes de Toledo y a tan solo 150km de Madrid.

La Casa de los Forestales, permite a sus ocupantes conectar con el medio natural. El sonido de los animales, el visionado de miles de estrellas en sus refrescantes noches... tan lejos de nuestra realidad. Además de ofrecer una variedad de actividades única en España. Una de nuestras actividades estrella es nuestra ESCUELA DE COCINA SALUDABLE dirigida por nuestra nutricionista Inés Leal y por otro una oferta de ACTIVIDADES DE MULTIAVENTURA UNICA E INIGUALABLE.

La Casa de los Forestales ofrece un alojamiento rural diseñado para disfrutar en grupo. Con capacidad para alojar hasta cien personas. Nuestra experiencia, instalaciones, entorno y equipo humano garantizan una estancia agradable, lúdica y divertida.

El alojamiento del albergue esta diferenciado en dos zonas, separadas a penas por 30 metros, edificio con habitaciones y cabañas.

En el interior del complejo existen espacios de uso común para favorecer la convivencia, confort y ocio de nuestros visitantes, un gran comedor con su cocina totalmente equipada y un AULA TALLER DE COCINA para realizar las actividades.

Los exteriores de la instalación lo componen las zonas deportivas (campo de fútbol), las zonas de multiaventura (rocódromo con 2 vías, tirolina, tiro con Arco, campo de Paintball), la piscina (un día a la semana convertiremos la piscina en un parque acuático con hinchables), el porche cubierto de más de 150 metros cuadrados, aula multiusos de 50 metros cuadrados y diversas áreas libres donde realizaremos nuestras Actividades Especiales de Gynkanas con obstáculos hinchables, DESLIZADORES ACUATICOS TERRESTRES y pruebas de HUMOR AMARILLO.

La Casa de los Forestales posee un entorno privilegiado para disfrutar de actividades al aire libre. Rodeado de diversos caminos públicos por los que podemos realizar rutas

de senderismo, con distinto nivel de dificultad y disfrutar de la flora y fauna de los montes de Toledo. Es una zona especial para la recolecta de espárragos, bellotas o setas.

Su ubicación permite estar en veinte minutos en la localidad de Consuegra para visitar su atractivo Castillo y sus Molinos de Viento de la Ruta de Don Quijote.

Los participantes estarán las 24 horas acompañados de nuestros monitores/as titulados con experiencia en el sector.

OBJETIVOS:

1. -TALLER DE COCINA SALUDABLE:

- Alimentación adecuada y saludable
- El origen de los alimentos y sus propiedades nutritivas
- Hábitos de higiene y normas sociales
- Beneficios de la cocina para el aprendizaje infantil:
 - Aprenderán valores; organización, comunicación y toma de decisiones.
 - Estimularán la creatividad e imaginación
 - Estimularán el sentido del tacto, gusto y olfato.
 - Ejercitarán la autonomía; su independencia y su carácter.

2. - DESARROLLAR Y POTENCIAR LA CONVIVENCIA CON LA NATURALEZA

3.- CONOCERSE A SI MISMO Y AL RESTO, FOMENTAR EL TRABAJO EN EQUIPO E INDIVIDUAL.

4.- COLABORAR CON LOS MONITORES PARA DIRIGIR ACTIVIDADES

5.-CONVIVIR EN UN ENTORNO SANO, SALUDABLE Y DIVERTIDÍSIMO

6. - POTENCIAR LA IMAGINACION Y CREATIVIDAD.

DIDÁCTICAS TALLER DE COCINA SALUDABLE, RESTO DE TALLERES, ACTIVIDADES Y JUEGOS

El taller de cocina saludable, está dirigido por nuestra nutricionista Inés Leal, el resto de actividades y talleres están desarrollados por el equipo de monitores especializados en actividades de ocio y tiempo libre.

TALLERES Y ACTIVIDADES:

- TALLER DE COCINA SALUDABLE
- GINKANA CON OBSTACULOS HINCHABLES
- HUMOR AMARILLO
- ACTIVIDADES CON HINCHABLES ACUATICOS EN PISCINA
- OCIO EN CONTACTO CON LA NATURALEZA
- RASTREO Y ORIENTACIÓN
- TIROLINA
- TIRO CON ARCO
- ROCODROMO
- TALLERES DE MANUALIDADES
- TALLERES SENSORIALES Y DE RELAJACIÓN
- JUEGOS DE ORIENTACIÓN
- VELADAS NOCTURNAS
- GRANDES JUEGOS Y GINKANAS

MENU

El menú del campamento, está elaborado por nutricionistas especializados para que en cada comida les aporte todas las calorías necesarias para realizar con éxito las actividades programadas. Incluye desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.

MEDICACIÓN

- Recomendamos a los alumnos/as que estén bajo tratamientos médico que entreguen a sus monitores la medicación para guardarla en el botiquín del campamento.
- En caso de padecer alguna alergia, rogamos lo notifiquen en la inscripción para tomar las precauciones oportunas.
- Si algún alumno/a necesita alguna dieta especial, rogamos lo indiquen en la inscripción para tenerlo en cuenta en el menú.

¿QUE NECESITO LLEVAR AL CAMPAMENTO?

ROPA PARA PASAR UNA SEMANA:

- Mascarillas, al menos 2 diarias
- Pantalones cortos
- Pantalones largos
- Camisetas de verano
- Jersey o sudadera para la noche
- Ropa interior, 2 mudas para cada día
- Traje de baño
- Chubasquero
- Gorra
- Zapatillas deportivas (2 pares)
- Chanclas
- Escarpines
- Calcetines gruesos
- Pijama de verano

IMPRESINDIBLE TRAER:

- Toalla Ducha
- Toalla Piscina
- Linterna
- Cantimplora
- Crema Solar - Protector labial
- Repelente Insectos
- Mochila Sencilla Para Excursiones
- Todo Lo Necesario Para Aseo Personal; Gel Champú, Cepillo De Dientes.
- Bolsa Para Guardar La Ropa Sucia
- Una Camiseta Blanca Para Taller De Tinte De Camisetas
- Fotocopia De La Tarjeta Sanitaria

NO TRAER:

- Zapatos de vestir
- Ropa delicada
- Aparatos electrónicos (tablet, ordenador, mp4...)

*SE RECOMIENDA TRAER TODA LA ROPA MARCADA CON EL NOMBRE

*SI LOS NIÑOS/AS DISPONEN DE TELEFONO MOVIL, SOLO SE LES PERMITIRÁ UTILIZARLO 1 HORA AL DIA.

NORMATIVA DE CONVIVENCIA

LEER JUNTO CON VUESTROS HIJOS/AS

PARA LAS PERSONAS:

- RESPETAR A LOS COMPAÑEROS, MONITORES Y TODA PERSONA QUE TRABAJE EN LA INSTALACIÓN. SER AMABLE Y EDUCADO CON TODOS NO CUESTA NADA.
- EN LA INSTALACIÓN NO SE PUEDE FUMAR
- NO SE PERMITE TRAER NI CONSUMIR BEBIDAS ALCOHOLICAS, ASI COMO SUSTANCIAS NOCIVAS PARA LA SALUD.
- SÓLO SE PERMITIRÁ EL USO DE DISPOSITIVOS MOVILES UNA HORA AL DIA.

HIGIENE PERSONAL:

- CUIDA TU ASEO PERSONAL DIARIAMENTE
- MANTEN TU ROPA LIMPIA Y EN ORDEN
- POR LA NOCHE DEJA TUS ZAPATILLAS FUERA PARA QUE SE VENTILEN.
- UTILIZA EL GEL HIDROALCOHOLICO EN TODAS LAS INSTALACIONES.

HABITACIÓN:

- POR LA MAÑANA, ANTES DE SALIR DE LA HABITACION, RECUERDA COGER LO QUE NECESITES
- LA HABITACION PERMANECERÁ LIMPIA Y ORDENADA PARA FACILITAR EL TRABAJO AL PERSONAL DE LIMPIEZA.
- VENTILA LA HABITACION POR LA MAÑANA, HAZ TU CAMA.
- NO SE PUEDE COMER NI BEBER EN LAS HABITACIONES.
- RESPETA EL DESCANSO DE LOS DEMAS Y RESTETA A TI MISMO. TEN EN CUENTA QUE CUANTO MAS DESCANSADO ESTES, MAS APROVECHARÁS EL DIA.
- ANTES DE ENTRAR Y CUANDO VAYAS A SALIR DE LA HABITACIÓN ECHATE GEL EN LAS MANOS.

INSTALACIONES:

- CUIDA LOS MATERIALES
- LAS ESTANCIAS DEBEN PERMANECER EN LAS MISMAS CONDICIONES, INCLUSO MEJOR.
- NO ES MAS LIMPIO EL QUE MAS LIMPIA, SINO EL QUE MENO ENSUCIA. UTILIZA LAS PAPELERAS.
- CUIDA EL ENTORNO QUE TE RODEA.
- EN LOS PUNTOS DE GEL HIDROLACOHÓLICO, DESINFECTATE LAS MANOS, LA LIMPIEZA ES LO MAS IMPORTANTE.

COMEDOR:

- SE ENTRARÁ AL COMEDOR EN ORDEN Y POR TURNOS
- DESINFECTA TUS MANOS CON GEL HIDROALCOHÓLICO
- PIDE AL PERSONAL QUE TE SIRVE LA COMIDA LA CANTIDAD QUE TE VAYAS A COMER. SI QUIERES REPETIR LO PUEDES HACER.
- COLABORA CON EL ORDEN Y SILENCIO.

PROTOCOLO COVID

- SE REALIZARÁN TOMA DE TEMPERATURA A TODOS LOS NIÑOS/AS DIARIAMENTE.
- SE UTILIZARÁN MASCARILLAS EN TODAS LAS INSTALACIONES A EXCEPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE
- SE MANTENDRÁN DISTANCIAS EN TODAS Y CADA UNA DE NUESTRAS ACTIVIDADES, COMEDORES, BAÑOS, HABITACIONES ETC.
- TODAS LAS INSTALACIONES Y MATERIALES SE DESINFECTARÁN PERIODICAMENTE.



PARA NIÑOS /AS

De 6 a 14 años

FECHA	PRECIO
Del 18 al 24 de julio 2021	375 € niño/a en Régimen de Pensión Completa

*El pago se realizará en dos veces: 150€ en concepto de reserva de plaza y el resto entre el 15 y 31 de mayo

SI LAS MEDIDAS SANITARIAS NO PERMITIERAN REALIZAR EL CAMPAMENTO, SE DEVOLVERÁ EL DINERO INTEGRO.

Para realizar la inscripción solamente tienes que:

1. **Rellenar el PDF “FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN”.**
2. Ingresa la reserva en **ES50 0081 5387 5600 0119 9024** y en el **concepto pon el nombre completo del niño/a**. El importe de la reserva es de **150€**
3. **Envía el formulario de inscripción junto al comprobante de pago a info@prixplazaeventos.com**

¡Estaremos encantados de solucionar cualquier duda que te surja en el 664 773 313!

PRIXPLAZA EVENTOS S.L.
B02610749
C/ Iris 1, C.P. 02001 Albacete
info@prixplazaeventos.com
Tel.664773313
www.prixplazaeventos.com